



Утверждаю:
И.о. директора ОБУСО «КЦСОН
Суджанского района»
Н.Н. Юнашева
«28» июня 2024 г.

Информация
о выполнении Плана мероприятий, проводимых в рамках проекта «Курское долголетие» в
ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» в июне 2024 года

№ п/п	Дата, время проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Кол-во участников
1	06.06.2024 14:00	Экскурсия в Суджанский краеведческий музей на выставку «Предметы честного служения России»	Знакомство с экспозицией «Предметы честного служения России» и информацией таможенных органов	7 человек
2	07.06.2024 8:10	Скандинавская ходьба – путь к долголетию	Освоение техники ходьбы с использованием специальных палок для поддержания организма в отличном физическом состоянии	6 человек
3	11.06.2024 8:10	Физкульт-тренинг «Своя тропа к здоровью»	Организация упражнений для укрепления мышц спины и ног, для правильного дыхания и для равновесия, что так жизненно необходимо в преклонном возрасте	5 человек
4	17.06.2024 13:00	«Стихи не пишутся – они случаются»	Знакомство с творчеством участницы проекта Курское долголетие - Суджанской поэтессы Стригуненко Светланы Сергеевны	3 человека
5	21.06.2024 13:00	Мастер-класс «Лозоплетение – ремесло плетения из лозы»	Мастер-класс по лозоплетению емкостей различного назначения для активных участников проекта Курское долголетие	6 человек