



Утверждаю:  
Директор ОБУСО «КЦСОН  
Суджанского района»  
Е.Н. Заленская  
31 июля 2024 г.

Информация  
о выполнении Плана мероприятий, проводимых в рамках проекта «Курское долголетие» в  
ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» в июле 2024 года

№ п/п	Дата, время проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Кол-во участников
1	02.07.2024 09:00	Онлайн-выставка «Мой верный друг»	Выставка фоторабот участников группы Курское долголетие, посвященная Всемирному дню собак	10 человек
2	05.07.2024 13:00	«Мы – одна семья»	Вечер отдыха для пожилых людей и семейных пар	16 человек
3	08.07.2024 13:00	День семьи, любви и верности	Поздравление супружеских пар с юбилеем совместной жизни	7 человек
4	09.07.2024 08:10	Скандинавская ходьба – путь к долголетию	Освоение техники ходьбы с использованием специальных палок для поддержания организма в отличном физическом состоянии, укрепление мышц, связок и суставов	7 человек
5	17.07.2024 11:00	«Лето – время цветов»	Мастер-класс по садоводству и разведению цветов	5 человек
6	25.07.2024 11:00	Поздравление семейной пары с юбилеем совместной жизни	Поздравление семьи Бледновых с 60-летием совместной жизни «Бриллиантовая свадьба»	5 человек
7	31.07.2024 10:00	«По страницам любимых книг»	Книжный форум ко Дню воспоминания любимых книжек для граждан пожилого возраста	6 человек