

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ОБУСО «КЦСОН Суджанского района»

от 22.04.2022 № 456

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об использовании инновационной технологии**  
**в полустационарном социальном обслуживании**  
**«Скандинавская ходьба»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует использование инновационной технологии «Скандинавская ходьба» (далее Технология) в ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» (далее-Учреждение) гражданами пожилого возраста и инвалидами, сохранившими способность к самообслуживанию и активному передвижению, находящимися на полустационарном социальном обслуживании.

1.2. Использование Технологии направлено на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов, находящихся на полустационарном социальном обслуживании.

**2. Основные цели, задачи технологии «Скандинавская ходьба»**

2.1 Цели использования Технологии:

- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2.2. Задачи использования Технологии:

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика нарушений осанки и остеохондроза;
- профилактика заболеваний дыхательной системы;
- воспитание общей выносливости

- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей;
- внедрение в практику работы Учреждения передового опыта социального обслуживания.

### **3. Кадровое обеспечение**

3.1. Для достижения целей и задач использования Технологии привлекаются:

- инструктор ЛФК;
- медицинская сестра;
- психолог.

### **4. Организация работы по использованию Технологии**

4.1. Технология «Скандинавская ходьба» используется при проведении оздоровительных мероприятий на свежем воздухе в рамках полустационарного социального обслуживания клиентов группы «Активное долголетие».

4.2. Для реализации Технологии необходимо наличие специального инвентаря – пары модифицированных лыжных палок (палок для скандинавской ходьбы).

4.3. Индивидуальный подбор палок для клиентов осуществляет специалист, который организует и проводит занятия.

4.4. . Одежду для занятий скандинавской ходьбой по рекомендации специалиста, организующего и проводящего занятия, клиенты подбирают для себя сами.

4.5. Специалист, организующий и проводящий занятия, проводит занятия по обучению получателей социальных услуг технике скандинавской ходьбы.

4.6. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у заведующего социально-реабилитационным отделением.

4.7. Выдача во временное пользование модифицированных лыжных палок и проведение занятий «Скандинавской ходьбой» осуществляется на бесплатной основе.

4.8. Выдача во временное пользование модифицированных лыжных палок учитывается по форме согласно приложению 1 к настоящему Положению (далее-список получателей).

4.9. Пара модифицированных лыжных палок выдаётся без права передачи третьим лицам и должны использоваться строго по назначению.

4.10. В случае, если взятые в прокат модифицированные палки по вине получателя социальных услуг утрачены, приведены в нерабочее состояние, не

подлежат ремонту и восстановлению, то получатель возмещает убытки, понесенные Учреждением.

4.11. Ответственность за учет, хранение, выдачу и списание модифицированных палок, выбывших из эксплуатации, возлагается на заведующую социально-реабилитационным отделением.

## 5. Ожидаемые результаты от использования Технологии

5.1. Улучшение качества полустационарного социального обслуживания.

5.2. Улучшение общего самочувствия клиентов группы «Активное долголетие».

5.2. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных услуг полустационарного социального обслуживания.

## 6. Контроль над эффективностью использования Технологии.

6.1. Контроль над эффективностью использования Технологии осуществляет медицинская сестра социально-реабилитационного отделения, производящая наблюдение за состоянием здоровья клиентов до и после занятий.

6.2. Оценка эффективности использования Технологии формируется также на основании оценки мнения клиентов об участии в занятиях.

Ознакомлен: *Е.А. Тригубина* О.М.  
*С.А. Лосина* *С.А. Лосина* О.И.  
*Лосина* *Лосина* И.П.



- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей;
- внедрение в практику работы Учреждения передового опыта социального обслуживания.

### **3. Кадровое обеспечение**

3.1. Для достижения целей и задач использования Технологии привлекаются:

- инструктор ЛФК;
- медицинская сестра;
- психолог.

### **4. Организация работы по использованию Технологии**

4.1. Технология «Скандинавская ходьба» используется при проведении оздоровительных мероприятий на свежем воздухе в рамках полустационарного социального обслуживания клиентов группы «Активное долголетие».

4.2. Для реализации Технологии необходимо наличие специального инвентаря – пары модифицированных лыжных палок (палок для скандинавской ходьбы).

4.3. Индивидуальный подбор палок для клиентов осуществляет специалист, который организует и проводит занятия.

4.4. . Одежду для занятий скандинавской ходьбой по рекомендации специалиста, организующего и проводящего занятия, клиенты подбирают для себя сами.

4.5. Специалист, организующий и проводящий занятия, проводит занятия по обучению получателей социальных услуг технике скандинавской ходьбы.

4.6. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у заведующего социально-реабилитационным отделением.

4.7. Выдача в прокат во временное пользование модифицированных лыжных палок и проведение занятий «Скандинавской ходьбой» осуществляется на бесплатной основе.

4.8. Выдача в пункте проката во временное пользование модифицированных лыжных палок учитывается по форме согласно приложению 1 к настоящему Положению (далее-список получателей).

4.9. Пара модифицированных лыжных палок выдаётся без права передачи третьим лицам и должны использоваться строго по назначению.

4.10. В случае, если взятые в прокат модифицированные палки по вине получателя социальных услуг утрачены, приведены в нерабочее состояние, не