


Утверждаю: 
директор ОБУСО КЦСОН
Е.Н. Заленская

20 февраля 2023 г.

План

Мероприятий проекта Курское долголетие в ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» на март 2023

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание	Дата и время проведения	Место проведения	Телефон для общения
Досуг					
1	Посещение краеведческого музея	Посещение группой «Активное долголетие» краеведческого музея приуроченного ко дню освобождения г. Суджа от немецко-фашистских захватчиков.	03.03.2023 13:00	г. Суджа Суджанский краеведческий музей	8 (47143) 2-26-88
2	«Светлый праздник-женский день»	Организация досуга, праздничное поздравление с Международным женским днем 8 Марта. Создание позитивного и праздничного настроения среди участников Курского долголетия.	06.03.2023 10:00	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Щепкина, д.26	8 (47143) 2-26-88
3	Праздничное поздравление с Международным женским днем 8 Марта.	Поздравление с Международным Женским днем и вручение памятных подарков гражданам пожилого возраста из приемных семей	08.03.2023 09:00	По адресу проживания приемных семей	8(47143)2-22-69

4	Виртуальный туризм по музею-усадьбе Л.Н. Толстого «Ясная поляна»	Организация культурного досуга. Сохранение и восстановление физических и психических ресурсов граждан пожилого возраста, расширение кругозора.	31.03.2023 10:00	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Щепкина, д.26	8(47143)2-22-69
5	«Изящной лирики перо»	Посещение группой «Активное долголетие» книжной выставки в Плеховской библиотеке, приуроченной к всемирному дню поэзии.	20.03.2023 11:00	С. Плехово Суджанского района	8(930)873-60-42
6	«Весенняя капель»	Встреча участников группы «Активное долголетие». Выпечка весеннего символа – жаворонок. Встреча весны по народным приметам и традициям.	22.03.2023 11:00	С. Борки Суджанского района	8(951)335-10-04

Образование

7	Практическое занятие: «Самомассаж в пожилом возрасте»	Обоснование актуальности и особенности процедуры самомассажа для старшего поколения; обучение навыкам самомассажа шейно-воротниковой зоны спины.	10.03.2023 15:00	г. Суджа, ул. Щепкина, д.156	8(915)512-02-62
---	--	--	---------------------	---------------------------------	-----------------

Здоровый образ жизни

8	Скандинавская ходьба – путь к долголетию	Освоение техники ходьбы с использованием специальных палок для поддержания организма	14.03.2023 8:00	г. Суджа, районный стадион	8 (905) 158-53-48
---	--	--	--------------------	----------------------------------	-------------------

		в отличном физическом состоянии, укрепление мышц, связок и суставов.			
Стационарозамещающие технологии					
9	Приемная семья	Организация проживания в семьях одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, частично утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе, наблюдений и семейной заботе.	Ежедневно	По адресу проживания приемных семей	8 (47143) 2-22-69
10	Услуги сиделки	Предоставление услуг сиделки получателям социальных услуг, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе и наблюдении на дому.	Ежедневно	На дому получателей социальных услуг	8 (47143) 2-22-69
11	Стационар на дому	Предоставление на дому постоянной посторонней квалифицированной социально-бытовой помощи нуждающимся гражданам пожилого возраста и инвалидам, неспособным к самообслуживанию, самостоятельному	Ежедневно	На дому получателей социальных услуг	8 (47143) 2-26-88

		передвижению в связи с возрастом и состоянием здоровья.			
12	Пункт проката технических средств реабилитации	Временное обеспечение реабилитационными средствами граждан пожилого возраста, инвалидов и других категорий граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации.	По запросу, ежедневно в рабочее время	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Шепкина, д.26	8 (47143) 2-26-88

Исполнитель:
Кондрашова Н.Г.
Тел: 8 (47143) 2-22-69