Утверждаю:

 директор ОБУСО КЦСОН

 Е.Н. Заленская

 20 апреля 2023 г.

План

Мероприятий проекта Курское долголетие в ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» на май 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Краткое описание | Дата и время проведения  | Место проведения | Телефон для общения |
|  | **Досуг** |
| 1 | «Рука помощи» | Привлечение волонтеров по оказанию помощи в уборке приусадебного участка, обработке огорода, помывке окон гражданам пожилого возраста и инвалидов к Празднику Весны и Труда.  | 01.05.2023 11:00 | По месту проживания граждан пожилого возраста и инвалидов | 8(47143)2-22-69 |
| 2 | «Поклонимся великим тем годам» | Праздничное поздравление тружеников тыла с Днем победы | 05.05.202310:00 | По месту проживания граждан | 8(920)715-67-46 |
| 3 | Акция «Примите наши поздравления» | Поздравление и вручение памятных открыток с Днем Победы гражданам пожилого возраста из категории «Дети войны»  | 09.05.202311:00 | По месту проживания граждан | 8(47143)2-22-69 |
| 4 | Проект «Календарь праздников»  | Поздравление участника проекта «Курское долголетие» с профессиональным праздником «Днем ветеранов таможенной службы» | 29.05.2023 11:00 | г. Суджа, ул. Р. Люксембург | 8(903)877-99-18 |
| **Образование** |
| 4 | Польза и вред лечебного массажа | Беседа о пользе массажа. Показания и противопоказания к массажу. Массаж при хронических заболеваниях. Подготовка к массажу. | 10.05.2023 11:00 | ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Щепкина, д.15б | 8(47143)2-26-88 |
| **Здоровый образ жизни** |
| 5 | ЛФК при гипертонической болезни | Повышение физической работоспособности при ГБ. Подбор упражнений и обучение старшего поколения их выполнению. | 18.05.2023 8:00 | г. Суджа, ул. Щепкина, д.15б | 8 (905) 158-53-48 |
|  | Тренинг познавательных процессов | Сохранение психического и психологического здоровья, активизация внутреннего потенциала пожилого человека; формирование и развитие мотивации у старшего поколения на сохранение здоровья и продление активного образа жизни | 12.05.2023 10:00 | г. Суджа, ул. Щепкина, д.26 | 8(47143)2-26-88 |
| **Стационарозамещающие технологии** |
| 6 | Приемная семья | Организация проживания в семьях одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, частично утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе, наблюдений и семейной заботе. | Ежедневно  | По адресу проживания приемных семей | 8 (47143) 2-22-69 |
| 7 | Услуги сиделки | Предоставление услуг сиделки получателям социальных услуг, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе и наблюдении на дому. | Ежедневно  | На дому получателей социальных услуг | 8 (47143) 2-22-69 |
| 8 | Стационар на дому | Проведение мероприятий, направленных на профилактику хронических заболеваний у граждан старшего поколения, повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий, снижение потребности в услугах ЛПУ. | Ежедневно | На дому получателей социальных услуг | 8 (47143) 2-26-88 |
| 9 | Пункт проката технических средств реабилитации | Временное обеспечение реабилитационными средствами граждан пожилого возраста, инвалидов и других категорий граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации. | По запросу, ежедневно в рабочее время  | ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Щепкина, д.26 | 8 (47143) 2-26-88 |

Исполнитель:

Кондрашова Н.Г.

Тел: 8 (47143) 2-22-69