

Утверждаю:
И.о. директора ОБУСО «КЦСОН
Суджанского района»
Алмаев Д.А.

18 августа 2023 г.

План

Мероприятий проекта Курское долголетие в ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» на сентябрь 2023

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание	Дата и время проведения	Место проведения	Телефон для общения
Досуг					
1	Психологический тренинг: «Мир позитива и активного долголетия»	Профилактика и снижение психоэмоционального напряжения пожилых людей, создание благоприятных условий и системы деятельности относящихся к лицам с ограниченными возможностями здоровья, сохранение востребованности пожилого человека, способствование продлению активного долголетия.	01.09.2023 10:00	г. Суджа, ул. Щепкина, д.26	8(47143)2-26-88
2	Благотворительная акция: «Поделись урожаем»	К международному дню благотворительности оказание помощи одиноко проживающим гражданам овощами и фруктами со своего огорода.	05.09.2023 11:00	По месту проживания граждан	8(47143)2-22-69

3	Социальный туризм	Совместное посещение кинотеатра участниками проекта «Курское долголетие»	07.09.2023 15:00	г. Суджа	8(903)877-99-18
Образование					
4	Массаж в пожилом возрасте: актуальность, особенности, противопоказания.	Беседа о пользе массажа. Показания и противопоказания к массажу. Массаж при хронических заболеваниях. Подготовка к массажу.	08.09.2023 11:00	г. Суджа, ул. Щепкина, д.26	8 47143) 2-26-88
5	Мастер-класс к Международному дню вязания крючком.	Проведение мастер-класса по вязанию крючком участником проекта «Курское долголетие»	12.09.2023 13:00	г. Суджа	8(47143)2-22-69
6	Мастер-класс «Вязание ковриков»	Проведение мастер-класса по вязанию ковриков из ткани.	14.09.2023 10:00	с. Новоивановка Сужанского района	8(920)715-67-46
Здоровый образ жизни					
7	Скандинавская ходьба – путь к долголетию.	Освоение техники ходьбы с использованием пары специальных палок для поддержания здоровья организма.	14.09.2023 8:00	г. Суджа, районный стадион	8(905)158-53-48
Стационарозамещающие технологии					
8	Приемная семья	Организация проживания в семьях одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, частично утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся по состоянию здоровья в постоянном	Ежедневно	По адресу проживания приемных семей	8 (47143) 2-22-69

		постороннем уходе, наблюдений и семейной заботе.			
9	Услуги сиделки	Предоставление услуг сиделки получателям социальных услуг, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе и наблюдении на дому.	Ежедневно	На дому получателей социальных услуг	8 (47143) 2-22-69
10	Стационар на дому	Проведение мероприятий, направленных на профилактику хронических заболеваний у граждан старшего поколения, повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий, снижение потребности в услугах ЛПУ.	Ежедневно	На дому получателей социальных услуг	8 (47143) 2-26-88
11	Пункт проката технических средств реабилитации	Временное обеспечение реабилитационными средствами граждан пожилого возраста, инвалидов и других категорий граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации.	По запросу, ежедневно в рабочее время	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Щепкина, д.26	8 (47143) 2-26-88

Исполнитель:
Кондрашова Н.Г.
Тел: 8 (47143) 2-22-69