

Утверждаю:



директор ОБУСО «КЦСОН Суджанского района»

Заленская Е.Н.

«29» декабря 2023г.

### Информация

о выполнении Плана мероприятий, проводимых в рамках проекта «Курское долголетие» в ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» в декабре 2023 года

№ п/п	Дата, время проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Кол-во участников
1	12.12.2023 11:00	Мир позитива и активного долголетия	Психологический тренинг для участников проекта «Курское долголетие» с целью продления активного долголетия и сохранения удовлетворительного жизненного потенциала. Фотоснимки размещены на официальном сайте, предоставлены для размещения на сайте «Курское долголетие»	5 человек
2	14.12.2023 8:00	Скандинавская ходьба-путь к долголетию.	Освоение техники ходьбы с использованием пары специальных палок для поддержания здоровья организма. Фотоснимки размещены на официальном сайте, предоставлены для размещения на сайте «Курское долголетие»	5 человек
3	20.12.2023 14:00	Подготовка к новогодним праздникам	Встреча участников проекта «Курское долголетие» для изготовления ёлочных украшений своими руками. Фотоснимки размещены на официальном сайте, предоставлены для размещения на сайте «Курское долголетие»	10 человек
4	21.12.2023 15:00	«Тепло наших рук»	Вязание теплых носков для военнослужащих, призванных на военную службу по мобилизации. Фотоснимки размещены на официальном сайте, предоставлены	5 человека

			для размещения на сайте «Курское долголетие»	
5	28.12.2023 11:00	«Подарим Новый год»	Вручение сладких Новогодних подарков участникам проекта «Курское долголетие». Фотоснимки размещены на официальном сайте, предоставлены для размещения на сайте «Курское долголетие»	14 человек