



Утверждаю: *В. Заленская*  
директор ОБУСО «КЦСОН  
Суджанского района»  
Е.Н. Заленская  
«27» апреля 2024 г.

Информация  
о выполнении Плана мероприятий, проводимых в рамках проекта «Курское  
долголетие» в ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» в апреле 2024 года

№ п/п	Дата, время проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Кол-во участников
1	03.04.2024 13:00	День добрых дел	Оказание помощи гражданам пожилого возраста в уборке помещений, в мытье окон, наведении порядка на приусадебном участке, уборке двора от мусора	6 человек
2	04.04.2024 10:00	Практическое занятие: «Самомассаж в пожилом возрасте»	Обоснование актуальности и особенности процедуры самомассажа для старшего поколения; обучение навыкам самомассажа шейно-воротниковой зоны спины	4 человека
3	08.04.2024 14:00	40 лет – рука об руку	Чествование семейной пары с рубиновой свадьбой	2 человека
4	12.04.2024 08:15	Скандинавская ходьба – путь к долголетию	Освоение техники ходьбы с использованием специальных палок для поддержания организма в отличном физическом состоянии, укрепление мышц, связок и суставов	7 человек
5	25.04.2024 09:00	Доставка граждан 65 + в медицинские организации	Выезд мобильной бригады для доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации	5 человек